

Déroulé du séjour

JOUR 1 :

Arrivée à partir de 16h
18h Apéritif de bienvenue
Soirée libre

JOUR 2 :

9h - Atelier Bases du Massage Energétique & Initiation
à l'Aromachologie [3h]
14h - Massage de 80 minutes [personne 1]
16h - Massage de 80 minutes [personne 2]
Soirée libre

JOUR 3 :

9h30 - Balade nature découverte guidée [1h30]
Départ midi

Plus, une sélection de nos produits naturels et une bouteille de vin bio local.
Séjour à Casa Lavineira, une maison de 110 m² tout confort, incluant draps,
serviettes, produits de toilette, café et thé.

Repas non inclus - Animaux de compagnie non admis - Logement non fumeur

Le logement n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite

Possibilité de prolonger le séjour et d'ajouter des prestations de bien-être

