

# Déroulé du séjour

## JOUR 1 :

Arrivée à partir de 16h  
18h Apéritif de bienvenue  
Soirée libre

## JOUR 2 :

9h - Atelier Bases du Massage Energétique & Initiation  
à l'Aromachologie [3h]  
14h - Massage de 80 minutes [personne 1]  
16h - Massage de 80 minutes [personne 2]  
Soirée libre

## JOUR 3 :

9h30 - Balade nature découverte guidée [1h30]  
Départ midi

Plus, une sélection de nos produits naturels et une bouteille de vin bio local.  
Séjour à Casa Lavineira, une maison de 110 m<sup>2</sup> tout confort, incluant draps,  
serviettes, produits de toilette, café et thé.

Repas non inclus - Animaux de compagnie non admis - Logement non fumeur

Le logement n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite

Possibilité de prolonger le séjour et d'ajouter des prestations de bien-être

